



«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ №17
В.А.Сивокабыльская



МЕНЮ

Дата « 12 » сентября 2022 год

Завтрак

наименование блюда	масса	калорийность
Омлет	120	160
Икра кабачковая	80	90
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20/10	140
Чай с сахаром	200	60

2-й завтрак

наименование блюда	масса	калорийность
Сок витаминизированный	180	90

Обед

наименование блюда	масса	калорийность
Борщ со сметаной	200	180
Биточки рыбные в томатно-овощной подливе	130	180
Каша пшенная рассыпчатая	140	150
Хлеб пшеничный	40	80
Хлеб ржаной	30	80
Компот из сухофруктов	200	110

Уплотненный полдник

наименование блюда	масса	калорийность
Каша молочная вермишелевая	200	180
Хлеб ржаной	12	30
Кофейный напиток на молоке	200	110

м/сестра _____ Хаустова Л.Е.