



Как научить ребенка защищать личные границы

Предметные границы

Для того, чтобы научить ребенка уважать чужие границы, родители должны уважать границы ребенка. Он не узнает, что нельзя брать чужие вещи, если у него все будут брать без разрешения — и наоборот.

Телесные границы

Важно научить ребенка соблюдать телесные границы. Не уговаривайте ребенка обнять и поцеловать кого-то: объятия — это личный выбор человека, даже если ему три года.

Расскажите про то, что нельзя показывать незнакомым людям свое тело, даже если они очень просят. Раздеваться можно только по просьбе врача и в присутствии кого-то из родителей, который в этот момент отвечает за безопасность маленького ребенка.

Территориальные границы

Организируйте ребенку свой личный уголок или отведите ему отдельную комнату, если есть такая возможность. Объясните, что в этом месте действуют правила, которые ваши сын или дочь сами устанавливают — и их будут уважать все в семье.

Право на собственное мнение

После кризиса трех лет ребенок уже в состоянии делать выбор — какой свитер ему надеть на прогулку, пойти ли на нее в принципе и т.п. Позволяйте детям принимать решения и не критикуйте его идеи. Иначе есть риск, что ваш сын или ваша дочь не научатся делать то, чего хочется именно, им и будут следовать за чужим мнением.

Внимательные, чуткие к чувствам ребенка родители обязательно заметят, когда ребенок начнет проявлять недовольство тем, что раньше казалось ему приемлемым или даже приятным. Это означает, что он повзрослел, прежние границы ему уже тесны, и их пора пересматривать.



воспитатель МБДОУ №17 Алексеева Л.Н.